



VISIT
OPOLSKIE

OPOLE | KOBIECOŚĆ W ROZKWICIE - JAK POKOCHAĆ SWOJE CIAŁO I POCZUĆ SIĘ W NIM BEZPIECZNIE JAK W DOMU? SPOTKANIE Z KATARZYŃĄ KUCEWICZ

DATA WYDARZENIA

sob., 08/03/2025 - 16:00 - sob., 08/03/2025 - 17:00

KATEGORIA

Wydarzenie własne

MIEJSCE WYDARZENIA

sala konferencyjna MBP
ul. Minorytów 4
45-017 Opole

LINK DO STRONY ORGANIZATORA

<https://mbp.opole.pl/>

Kobiecość w rozkwicie – jak pokochać swoje ciało i poczuć się w nim bezpiecznie jak w domu?

Spotkanie z Katarzyną Kucewicz

8 marca 2025 | 16:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

Prowadzenie: Katarzyna Zawadzka

Wstęp wolny

Zapraszamy na spotkanie z Katarzyną Kucewicz, autorką książek „Waga z głowy” i „Kobiety, które czują za bardzo”. Porozmawiamy o tym, jak ważna jest współczująca troska o siebie samą niezależnie od tego co myślą o nas inni ludzie.

Katarzyna Kucewicz – psycholożka, psychoterapeutka, trenerka. Od prawie 15 lat pracuje z pacjentami indywidualnie, grupowo, prowadząc także psychoterapię par – dawniej w szpitalu a obecnie w praktyce prywatnej w Warszawie. Jest autorką kilku książek i wielu artykułów

specjalistycznych, stałą felietonistką magazynu „Wysokie Obcasy”, podcasterką magazynu psychologicznego „Charaktery”, ekspertką w paśmie śniadaniowym Dzień Dobry TVN. Zajmuje się terapią i wsparciem osób borykających się z różnego rodzaju zaburzeniami.

GRAFIKA ZAJAWKI

M I E J S K A B I B L I O T E K A P U B L I C Z N A I M . J A N A P A W Ł A I I W O P O Ł U

Kobiecość w rozkwicie.

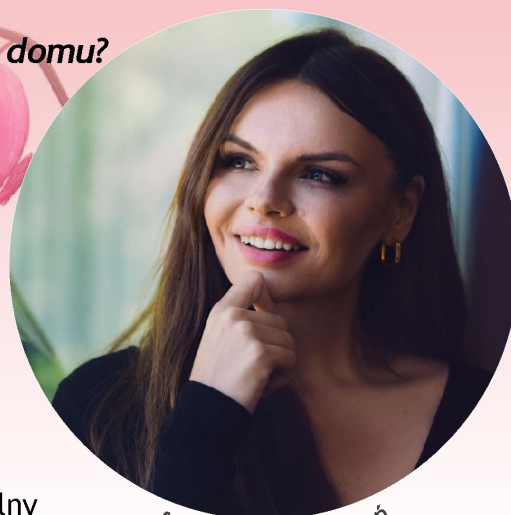
♥ jak pokochać swoje ciało
i poczuć się w nim bezpiecznie jak w domu?



spotkanie z **Katarzyną Kucewicz**
prowadzenie: Katarzyna Zawadzka

8 marca 2025 | 16:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4 | wstęp wolny



fot. Tomasz Możdżeń



Sponsorzy:



LELLEK

Patronat medialny:

Radio Opole

DDA

wyboreza.pl
OPOLE

OPOLE

ekovision.tv



Source URL:

<https://visitopolskie.pl/wydarzenie/2770-opole-kobiecosc-w-rozkwicie-jak-pokochac-swoje-cialo-i-poczuc-sie-w-nim-bezpiecznie>