



VISIT
OPOLSKIE

PRUDNIK | OTWARTY MARATON FITNESS

DATA WYDARZENIA

sob., 30/11/2024 - 11:00 - sob., 30/11/2024 - 15:00

KATEGORIA

Wydarzenie własne

MIEJSCE WYDARZENIA

Kompleks Sportowy "Sójka"

ul. Podgórna 7

48-200 Prudnik

LINK DO STRONY ORGANIZATORA

<https://asipprudnik.pl/685/aktualnosc.html>

Chcesz zadbać o swoją formę, poznać nowych ludzi i świetnie się bawić? Dołącz do nas na Otwartym Maratonie Fitness, który odbędzie się 30 listopada od godziny 11:00 w Kompleksie Sportowym Sójka!

Wstęp jest całkowicie bezpłatny!

Różnorodność treningów:

11:00-12:00 - ZUMBA z Agnieszką Malik

12:00-13:00 - Full Body Workout z Magdaleną Sroką

13:00-14:00 - Tabata z Sebastianem Kubatkiem

14:00-15:00 - Stretching z Aleksandrą Szuszkiewicz

Aby zapisać się na listę uczestników należy podać swoje imię, nazwisko oraz numer kontaktowy telefonicznie pod numerem 77 436 25 63, na adres asip@asipprudnik.pl, bądź osobiście w biurze Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, ul. Rynek 1 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 do 15:30. Karty zgłoszeniowe można wypełnić na miejscu w dniu Maratonu, dostarczyć do biura Agencji lub przesłać za pośrednictwem poczty e-mail.

Miejsce: Kompleks Sportowy Sójka

Data: 30 listopada 2024 r.

Godzina: 11:00-15:00

Wstęp: bezpłatny

Zapraszamy wszystkich chętnych.

GRAFIKA ZAJAWKI

OTWARTY MARATON FITNESS

↘ START 11:00

↘ KOMPLEKS SPORTOWY
SÓJKA



11:00 - 12:00

↘ AGNIESZKA
MALIK

ZUM
BA



12:00 - 13:00

↘ MAGDALENA
SROKA

FULL
BODY
WORKOUT



↘ SEBASTIAN
KUBATEK

TA
BA
TA

13:00 - 14:00

ALEKSANDRA
SZUSZKIEWICZ



14:00 - 15:00

STRET
CHING

SOBOTA, 30 LISTOPAD 2024

Interreg



Współfinansowane
przez Unię Europejską



Prudnik

Agencja Sportu
i Promocji
w Prudniku

Czechy - Polska

Wydarzenie realizowane jest w ramach polsko-czeskiego projektu "Aktywni razem" w ramach Funduszu Małych Projektów z programu INTERREG Czechy-Polska 2021-2027

Source URL: <https://visitopolskie.pl/wydarzenie/2652-prudnik-otwarty-maraton-fitness>