



VISIT  
OPOLSKIE

## PRUDNIK | OTWARTY MARATON FITNESS

### DATA WYDARZENIA

sob., 30/11/2024 - 11:00 - sob., 30/11/2024 - 15:00

### KATEGORIA

Wydarzenie własne

### MIEJSCE WYDARZENIA

Kompleks Sportowy "Sójka"  
ul. Podgórna 7  
48-200 Prudnik

### LINK DO STRONY ORGANIZATORA

<https://asipprudnik.pl/685/aktualnosc.html>

Chcesz zadbać o swoją formę, poznać nowych ludzi i świetnie się bawić? Dołącz do nas na Otwartym Maratonie Fitness, który odbędzie się 30 listopada od godziny 11:00 w Kompleksie Sportowym Sójka!

Wstęp jest całkowicie bezpłatny!

Różnorodność treningów:

- 11:00-12:00 - ZUMBA z Agnieszką Malik
- 12:00-13:00 - Full Body Workout z Magdaleną Sroką
- 13:00-14:00 - Tabata z Sebastianem Kubatkiem
- 14:00-15:00 - Stretching z Aleksandrą Szuszkiewicz

Aby zapisać się na listę uczestników należy podać swoje imię, nazwisko oraz numer kontaktowy telefonicznie pod numerem 77 436 25 63, na adres [asip@asipprudnik.pl](mailto:asip@asipprudnik.pl), bądź osobiście w biurze Agencji Sportu i Promocji w Prudniku, ul. Rynek 1 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 do 15:30. Karty zgłoszeniowe można wypełnić na miejscu w dniu Maratonu, dostarczyć do biura Agencji lub przesłać za pośrednictwem poczty e-mail.

Miejsce: Kompleks Sportowy Sójka

Data: 30 listopada 2024 r.

Godzina: 11:00-15:00

Wstęp: bezpłatny

Zapraszamy wszystkich chętnych.

## **GRAFIKA ZAJAWKI**

# OTWARTY MARATON FITNESS

↘ START 11:00

↘ KOMPLEKS SPORTOWY  
SÓJKA



11:00 - 12:00

↘ AGNIESZKA  
MALIK

ZUM  
BA



12:00 - 13:00

↘ MAGDALENA  
SROKA

FULL  
BODY  
WORKOUT



↘ SEBASTIAN  
KUBATEK

TA  
BA  
TA

13:00 - 14:00

ALEKSANDRA  
SZUSZKIEWICZ



14:00 - 15:00

STRET  
CHING

SOBOTA, 30 LISTOPAD 2024

Interreg



Współfinansowane  
przez Unię Europejską



Prudnik

Agencja Sportu  
i Promocji  
w Prudniku

Czechy - Polska

Wydarzenie realizowane jest w ramach polsko-czeskiego projektu "Aktywni razem" w ramach Funduszu Małych Projektów z programu INTERREG Czechy-Polska 2021-2027

---

**Source URL:** <https://visitopolskie.pl/wydarzenie/2652-prudnik-otwarty-maraton-fitness>